

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

Агапова А.З.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные полдник  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                      | Наименование блюд                         | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|-------------|------------|-----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г. |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| Полдник                                                                                                     |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
|                                                                                                             | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |       | 4,273       | 11,886     | 31,785          | 251                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023      | 11,150          | 46                    |
| Итого:                                                                                                      |                                           |       | 43,00 | 4,408       | 11,909     | 42,935          | 297                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| Полдник                                                                                                     |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)          | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800           | 47                    |
| ТТК 2018                                                                                                    | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ  | 45    |       | 3,739       | 12,941     | 27,811          | 243                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |       | 0,021       | 0,005      | 7,989           | 32                    |
| Итого:                                                                                                      |                                           |       | 43,00 | 4,160       | 13,346     | 45,600          | 322                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| Полдник                                                                                                     |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| ТТК № 2835 от<br>18.04.2024г                                                                                | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                          | 50    |       | 3,571       | 7,324      | 36,783          | 228                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                  | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023      | 11,150          | 46                    |
| Итого:                                                                                                      |                                           |       | 43,00 | 3,706       | 7,347      | 47,933          | 274                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| Полдник                                                                                                     |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)          | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800           | 47                    |
| акт от 2019г                                                                                                | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ                   | 45    |       | 3,324       | 12,349     | 28,273          | 238                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |       | 0,021       | 0,005      | 7,989           | 32                    |
| Итого:                                                                                                      |                                           |       | 43,00 | 3,745       | 12,754     | 46,062          | 317                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| Полдник                                                                                                     |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
|                                                                                                             | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                       | 42    |       | 1,638       | 12,852     | 26,250          | 228                   |
|                                                                                                             | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>ДМК              | 1/125 |       | 3,500       | 3,125      | 5,125           | 63                    |
| Итого:                                                                                                      |                                           |       | 43,00 | 5,138       | 15,977     | 31,375          | 291                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                                                                    |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| 6 ДЕНЬ                                                                                                      |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| Полдник                                                                                                     |                                           |       |       |             |            |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                           | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)          | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800           | 47                    |
| Акт от 2021г                                                                                                | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>ШОКОЛАДНОЕ             | 45    |       | 3,497       | 12,548     | 27,673          | 238                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |       | 0,021       | 0,005      | 7,989           | 32                    |
| Итого:                                                                                                      |                                           |       | 43,00 | 3,918       | 12,953     | 45,462          | 317                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Жаппова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани **ЗАГОТОВОЧНЫЕ ЗАВТРАК**

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                             | Наименование блюд                                              | Выход    | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b> |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г Дели                                                                                                   | СЫР ПОРЦИЯМИ                                                   | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| №175/015г, Дели                                                                                                    | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С<br>МАСЛОМ | 150/5    |              | 4,664         | 5,325         | 25,377          | 175                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                         | 200/8/5  |              | 0,066         | 0,010         | 8,139           | 34                    |
|                                                                                                                    | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                            | 21       |              | 2,750         | 5,500         | 28,000          | 165                   |
|                                                                                                                    | БАТОН                                                          | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                                                |          | <b>43,00</b> | <b>13,300</b> | <b>15,550</b> | <b>74,366</b>   | <b>493</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| №3/2015 г. Дели                                                                                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                      | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| №173/2015г, Дели                                                                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ              | 150/5    |              | 4,600         | 5,080         | 32,551          | 201                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 200/8    |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                                                |          | <b>43,00</b> | <b>9,581</b>  | <b>15,865</b> | <b>56,040</b>   | <b>413</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| №173/2015г, Дели                                                                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ              | 150/5    |              | 6,603         | 5,988         | 33,069          | 220                   |
| ТТК (Акт 19.09.2018<br>г)                                                                                          | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 1 шт/                         | 45/15    |              | 3,555         | 2,949         | 22,275          | 130                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                         | 200/8/5  |              | 0,066         | 0,010         | 8,139           | 34                    |
|                                                                                                                    | БАТОН                                                          | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                                                |          | <b>43,00</b> | <b>12,099</b> | <b>9,672</b>  | <b>76,333</b>   | <b>450</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г Дели                                                                                                   | СЫР ПОРЦИЯМИ                                                   | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| №173/2015г, Дели                                                                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С<br>МАСЛОМ      | 150/5    |              | 6,349         | 6,796         | 28,525          | 208                   |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                                      | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                               | 200      |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                    | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                            | 21       |              | 2,750         | 5,500         | 28,000          | 165                   |
|                                                                                                                    | БАТОН                                                          | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                                                |          | <b>43,00</b> | <b>15,719</b> | <b>17,075</b> | <b>78,835</b>   | <b>534</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                                  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                               | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800           | 47                    |
| ТТК 2019 г                                                                                                         | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ, МАСЛОМ                           | 150/5    |              | 6,030         | 7,832         | 30,158          | 215                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 200/8    |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | БАТОН                                                          | 25       |              | 1,875         | 0,725         | 12,850          | 66                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                                                |          | <b>43,00</b> | <b>8,326</b>  | <b>8,962</b>  | <b>60,797</b>   | <b>360</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| №3/2015 г. Дели                                                                                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                      | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| ТТК                                                                                                                | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ             | 150/5    |              | 5,917         | 5,565         | 25,059          | 181                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 200/8    |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/                                          | 12,8     |              | 0,883         | 1,766         | 9,485           | 57                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                                                |          | <b>43,00</b> | <b>11,781</b> | <b>18,116</b> | <b>58,033</b>   | <b>450</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казани  
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ выпечка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                             | Наименование блюд                       | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b> |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| №88/2015г, Дели                                                                                                    | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ    | 200   |              | 1,454         | 4,156         | 7,152           | 73                    |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ                 | 100   |              | 10,323        | 10,074        | 34,443          | 272                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                         |       | <b>63,00</b> | <b>12,798</b> | <b>14,435</b> | <b>58,584</b>   | <b>421</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| №102/2015г, Дели                                                                                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)  | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                    | 11г   |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК №1577 от<br>02.09.2021г                                                                                        | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                 | 85    |              | 14,950        | 17,579        | 30,169          | 340                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(яблоки)     | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                         |       | <b>63,00</b> | <b>24,419</b> | <b>25,558</b> | <b>70,512</b>   | <b>614</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| №82/2015г, Дели                                                                                                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                    | 11г   |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                 | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
| Акт от 08.09.2021г                                                                                                 | ПИЦЦА С СЫРОМ                           | 85    |              | 13,600        | 11,400        | 23,700          | 252                   |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г                                                                                      | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                        | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460           | 42                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                         |       | <b>63,00</b> | <b>19,824</b> | <b>19,734</b> | <b>54,763</b>   | <b>479</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| №103/2015г, Дели                                                                                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                    | 11г   |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК № 584 от<br>21.10.2019 г                                                                                       | СОСИСКИ В ТЕСТЕ (тесто<br>дрожжевое)    | 100   |              | 10,765        | 15,560        | 31,660          | 312                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                         |       | <b>63,00</b> | <b>17,165</b> | <b>20,967</b> | <b>69,647</b>   | <b>541</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                         |       |              |               |               |                 |                       |
| №99/2015г, Дели                                                                                                    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                           | 250   |              | 1,863         | 5,261         | 11,092          | 100                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                    | 11г   |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                 | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180           | 8                     |
| ТТК                                                                                                                | ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ                           | 100   |              | 10,182        | 17,783        | 34,158          | 338                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/8 |              | 0,021         | 0,005         | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000           | 44                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                         |       | <b>63,00</b> | <b>15,715</b> | <b>26,153</b> | <b>62,542</b>   | <b>552</b>            |

|                                |                                    |     |              |              |               |               |            |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                  |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                 |                                    |     |              |              |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис) | 250 |              | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 2025г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ               | 11г |              | 2,519        | 2,154         | 0,123         | 30         |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |              | 3,800        | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                   | 200 |              | 0,120        | 0,030         | 11,570        | 48         |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20  |              | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44         |
| <b>Итого:</b>                  |                                    |     | <b>63,00</b> | <b>9,559</b> | <b>12,851</b> | <b>72,427</b> | <b>448</b> |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Суп+ кондитерка)  
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                             | Наименование блюд                      | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b> |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| №88/2015г,Дели                                                                                                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                                | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                    | 30    |              | 2,168         | 8,341         | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)       | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                        |       | <b>63,00</b> | <b>10,614</b> | <b>19,674</b> | <b>48,600</b>   | <b>418</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| №102/2015г,Дели                                                                                                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 11г   |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| Акт к/прораб.10.11.2015г                                                                                           | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                          | 50    |              | 3,200         | 10,400        | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                        |       | <b>63,00</b> | <b>12,851</b> | <b>18,350</b> | <b>70,631</b>   | <b>498</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| №82/2015г,Дели                                                                                                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 11г   |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец. 2004 год                                                                                          | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                       | 200   |              | 0,144         | 0,016         | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                                    | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                    | 63    |              | 2,457         | 19,278        | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                        |       | <b>63,00</b> | <b>8,405</b>  | <b>28,364</b> | <b>77,860</b>   | <b>606</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| №103/2015г,Дели                                                                                                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                   | 22г   |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                                      | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                      | 30    |              | 2,277         | 8,663         | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                         | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                        |       | <b>63,00</b> | <b>11,560</b> | <b>16,292</b> | <b>56,919</b>   | <b>425</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                        |       |              |               |               |                 |                       |
| №99/2015г,Дели                                                                                                     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                          | 250   |              | 1,863         | 5,261         | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                                    | ПИРОГ "ЗЕБРА"                          | 50    |              | 4,273         | 11,886        | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                                                                         | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                       | 200   |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                 | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                        |       | <b>63,00</b> | <b>7,766</b>  | <b>18,927</b> | <b>66,057</b>   | <b>470</b>            |

|                                |                                    |     |              |              |               |               |            |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                  |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                 |                                    |     |              |              |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис) | 250 |              | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 2025г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ               | 11г |              | 2,519        | 2,154         | 0,123         | 30         |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |              | 0,260        | 1,500         | 0,360         | 16         |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |              | 3,800        | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |              | 0,012        | 0,001         | 10,178        | 41         |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |              | 1,250        | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                  |                                    |     | <b>63,00</b> | <b>9,961</b> | <b>14,372</b> | <b>73,645</b> | <b>468</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казани  
Агапова А.К.

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"**  
**МЕНЮ**

**в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные комплексы (каша  
+ напитков)**

**с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.**

| № рец.                                                                                                             | Наименование блюд                    | Выход | Цена         | Белки<br>, г | Жиры<br>, г  | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b> |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| №303/2015г, Дели                                                                                                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                | 130   |              | 3,034        | 4,024        | 19,093          | 125                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>3,805</b> | <b>4,179</b> | <b>33,832</b>   | <b>190</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| №303/2015г, Дели                                                                                                   | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 110   |              | 1,688        | 3,028        | 17,554          | 104                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>2,459</b> | <b>3,183</b> | <b>32,293</b>   | <b>169</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| 510<br>Т4/2004, №303, стр15<br>6/2015                                                                              | КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 120   |              | 3,380        | 4,005        | 19,385          | 127                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,151</b> | <b>4,16</b>  | <b>34,124</b>   | <b>192</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                                      | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ             | 130   |              | 3,480        | 5,035        | 17,340          | 129                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>4,251</b> | <b>5,19</b>  | <b>32,079</b>   | <b>194</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| №309/2015г, Дели                                                                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 160   |              | 5,975        | 4,126        | 31,260          | 186                   |
| № 701 Сбор. рецен.<br>2004 г                                                                                       | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 200   |              | 0,100        | 0,100        | 12,430          | 52                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>6,825</b> | <b>4,376</b> | <b>50,440</b>   | <b>271</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                 |                       |
| № 510, таб. №4<br>сбор. 2004г                                                                                      | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ                 | 130   |              | 3,116        | 3,999        | 16,836          | 116                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989           | 32                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ<br>(СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750           | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>10,30</b> | <b>3,887</b> | <b>4,154</b> | <b>31,575</b>   | <b>181</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Агапова А.К.



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани СУПЫ ЗАГОТОВОЧНЫЕ

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                             | Наименование блюд                    | Выход | Цена         | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b> |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №88/2015г, Дели                                                                                                    | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ    | 200   |              | 1,454        | 4,156        | 7,152          | 73                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                 | 11г   |              | 2,519        | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>20,00</b> | <b>3,973</b> | <b>6,31</b>  | <b>7,275</b>   | <b>103</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №102/2015г, Дели                                                                                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)  | 200   |              | 4,696        | 4,436        | 15,424         | 121                   |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                 | 11г   |              | 2,519        | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год                                                                                          | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА           | 5     |              | 0,599        | 0,063        | 3,875          | 19                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>20,00</b> | <b>7,814</b> | <b>6,653</b> | <b>19,422</b>  | <b>170</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №82/2015г, Дели                                                                                                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ         | 200   |              | 1,420        | 4,133        | 10,240         | 84                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                 | 11г   |              | 2,519        | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>20,00</b> | <b>3,939</b> | <b>6,287</b> | <b>10,363</b>  | <b>114</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №103/2015г, Дели                                                                                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 200   |              | 2,288        | 2,438        | 16,700         | 99                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                 | 11г   |              | 2,519        | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>20,00</b> | <b>4,807</b> | <b>4,592</b> | <b>16,823</b>  | <b>129</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| №99/2015г, Дели                                                                                                    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                        | 250   |              | 1,863        | 5,261        | 11,092         | 100                   |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год                                                                                          | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА           | 15    |              | 1,795        | 0,189        | 11,617         | 55                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                              | 10    |              | 0,260        | 1,500        | 0,360          | 16                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>20,00</b> | <b>3,918</b> | <b>6,95</b>  | <b>23,069</b>  | <b>171</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                      |       |              |              |              |                |                       |
| № 101 Сб.рецептур 2015г Дели                                                                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)      | 200   |              | 1,696        | 2,302        | 13,948         | 84                    |
| ТТК от 2025г                                                                                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                 | 11г   |              | 2,519        | 2,154        | 0,123          | 30                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                      |       | <b>20,00</b> | <b>4,215</b> | <b>4,456</b> | <b>14,071</b>  | <b>114</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.А. Копеева

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп-конка)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

| № рец.                                                                                                             | Наименование блюд                         | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.</b> |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                                                                                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300          | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
| ТТК от 19.06.2025 г                                                                                                | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                       | 30    |              | 2,168         | 8,341         | 15,864          | 147                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>10,571</b> | <b>19,645</b> | <b>51,960</b>   | <b>430</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                                                                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280          | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123           | 30                    |
| Акт<br>к/прораб. 10.11.2015г                                                                                       | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                             | 50    |              | 3,200         | 10,400        | 29,800          | 221                   |
| ТТК от 2021г                                                                                                       | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178          | 41                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>12,851</b> | <b>18,350</b> | <b>70,631</b>   | <b>498</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                                                                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940           | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
| № 699 Сбор. рец.<br>2004 год                                                                                       | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 200   |              | 0,144         | 0,016         | 14,452          | 61                    |
|                                                                                                                    | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                       | 63    |              | 2,457         | 19,278        | 39,375          | 341                   |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>10,967</b> | <b>30,547</b> | <b>74,623</b>   | <b>624</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                                                                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875          | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                                                                                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |              | 5,038         | 4,308         | 0,246           | 60                    |
| от 1.03.2019г                                                                                                      | МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ                         | 30    |              | 2,277         | 8,663         | 13,398          | 141                   |
| ТТК 2021 г                                                                                                         | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>11,56</b>  | <b>16,292</b> | <b>56,919</b>   | <b>425</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                                    |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                                                                      |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |                                           |       |              |               |               |                 |                       |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №99                                                                                | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                             | 250   |              | 1,863         | 5,261         | 11,092          | 100                   |
| ТТК                                                                                                                | СМЕТАНА                                   | 10    |              | 0,260         | 1,500         | 0,360           | 16                    |
|                                                                                                                    | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |              | 4,273         | 11,886        | 31,785          | 251                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                                                                      | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200   |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
|                                                                                                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |              | 1,250         | 0,250         | 11,250          | 55                    |
| <b>Итого:</b>                                                                                                      |                                           |       | <b>63,00</b> | <b>7,766</b>  | <b>18,927</b> | <b>66,057</b>   | <b>470</b>            |

|                                |                                    |     |              |              |               |               |            |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                  |                                    |     |              |              |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                 |                                    |     |              |              |               |               |            |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ (рис) | 250 |              | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 11  |              | 2,519        | 2,154         | 0,123         | 30         |
| ТТК                            | СМЕТАНА                            | 10  |              | 0,260        | 1,500         | 0,360         | 16         |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |              | 3,800        | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК от 2021г                   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200 |              | 0,012        | 0,001         | 10,178        | 41         |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 25  |              | 1,250        | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                  |                                    |     | <b>63,00</b> | <b>9,961</b> | <b>14,372</b> | <b>73,645</b> | <b>468</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор